

Qigong und das spirituelle Wachstum (Flex-Seminar)

Diese Veranstaltung ist in Präsenz geplant. Sollte das aktuelle Pandemiegeschehen aber eine Durchführung in Präsenz nicht gestatten, wird es ein Online-Ersatzangebot geben. In diesem Fall informieren wir Sie, sobald uns Informationen vorliegen.

Dozent: Ertugrul Samiloglu,
Arzt und Arzt für Traditionelle Chinesische Medizin, Privat-Praxis, Mannheim.

Zum Inhalt

Qigong-Übungen sind bekannt für ihre wertvollen prophylaktischen und therapeutischen Wirkungen auf den gesamten Organismus.

Die viel grundlegenden positiven Wirkungen auf den psychischen, emotionalen und seelischen Zustand in Zusammenhang mit spirituellem Wachstum und Entfaltung der eigenen Potenziale werden hingegen selten gesehen und genutzt.

Die tiefgreifenden theoretischen Grundlagen des Qigong und der TCM, die hoch präzise Qigong-Praxis mit ihren vielseitig regulierenden und kultivierenden Eigenschaften bieten aber - richtig verstanden und eingesetzt - wertvolle Möglichkeiten für die Wandlung unseres Bewusstseins.

In diesem einführenden Seminar wird eine Zusammenfassung der aufeinander folgenden Ebenen des spirituellen Wachstumsprozesses im Zusammenhang mit Qigong dargestellt und die ersten Ebenen in Verbindung mit Qigong- Theorie und Praxis durchgearbeitet und trainiert.

Bei Interesse kann diese Arbeit in einem Vertiefungsseminar fortgeführt werden.

Termin: 15. – 17. Oktober 2021 in Mannheim

Seminarzeiten: Fr: 16-18.30 Uhr, Sa: 9-12.15 und 15-18.15 Uhr und So: 9-12.15 Uhr einschließlich Pausen. 15 Unterrichtsstunden zu 45 Minuten.

Seminarort: In den Räumen der Arzt-Praxis in Mannheim

Bitte mitbringen:

Für Bewegung geeignete Kleidung und flache Schuhe.

Anmeldung:

Gebühr 228 / e 198 Euro (für Mitglieder der QFG)

Die Teilnahme ist auch ohne Vorkenntnisse möglich. Wir bitten um eine kurze schriftliche Anmeldung unter kontakt@qigong-fachgesellschaft.de. Sie erhalten dann eine Anmeldebestätigung und ca. sechs Wochen vor Seminarbeginn eine Einladung mit Hinweisen zum Seminarverlauf sowie eine Rechnung über die Seminargebühr.

Für weitere Informationen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Wir bitten um eine schriftliche Anmeldung bei der

Qigong Fachgesellschaft e.V.

Geschäftsstelle: Sonnenkampstraße 19, 26123 Oldenburg

Email: kontakt@qigong-fachgesellschaft.de

www.qigong-fachgesellschaft.de

