

## Liebe Qigong-Freunde,

wir hoffen, Sie sind alle gesund und auch trotz Winterwetter im Frühling und andauernder Pandemie-Herausforderungen gelassen und entspannt. Gerade jetzt machen die meisten von uns ja die Erfahrung, wie kraftspendend Qigong in stürmischen Zeiten sein kann. So können wir innen ruhig und voller Energie bleiben, auch wenn es außen rund geht und sich ständig alles verändert. Wie auch unser aktuelles Veranstaltungs-, Seminar und Ausbildungsprogramm, zu dem wir folgende Neuigkeiten für Sie haben:

### **Seminarbetrieb 2021: Hinweise zu Corona**

Aufgrund des Pandemiegesehens bleibt die Lage weiterhin unübersichtlich.

Alle Veranstaltungen werden nur durchgeführt, wenn die Lage mit Covid-19 es zulässt und eine Durchführung unter Beachtung bestimmter Voraussetzungen wie Abstand, Hygiene und Tragen von Masken etc. erlaubt ist.

Unser bereits bestehendes Schutz- und Hygienekonzept werden wir an die jeweils aktuell gültigen behördlichen Vorgaben anpassen, Sie werden es zeitnah vor der gebuchten Veranstaltung von uns erhalten.

### **Aktuelles zu den Spiekerooger Inspirationen 2021: Verschiebung auf 2022 – neuer Termin 23. bis 26. Februar 2022 !!!**

Aufgrund der Corona-Lage haben wir uns entschieden, die Veranstaltung in den Februar 2022 zu verschieben. Programm-Inhalte und zeitliche Abläufe bleiben voraussichtlich unverändert. Sollten jedoch Änderungen notwendig werden, finden Sie diese unter <https://spiekerooger-inspirationen.de/>.

Bereits angemeldete TeilnehmerInnen informieren wir dann zusätzlich per E-Mail.

Für den Gesamtüberblick über das Programm belassen wir den Flyer zum Downloaden noch mit den alten Terminen auf dieser Website, werden ihn aber in Kürze aktualisiert haben.

## **Seminare auf Spiekeroog in 2021**

In welcher Form das Seminar "[Das Wildgans-Qigong](#)" vom 02.-08.05.2021 auf Spiekeroog stattfinden kann entscheidet sich mit den politischen Entscheidungen der nächsten Tage. Alle dann verfügbaren Optionen werden wir prüfen und die bereits angemeldeten Teilnehmer benachrichtigen.

Für das Seminar "[Das Herz-Qigong und Übungen aus dem Gesundheitsschützenden Qigong](#)" vom 19.-25.09.2021 auf Spiekeroog sind nur noch wenige Plätze frei.

Für beide Seminare sind – Stand heute – noch Anmeldungen möglich. Alle Interessenten, die inhaltlich zu den angebotenen Themen „am Ball bleiben“ wollen, sind herzlich eingeladen sich anzumelden.

Hinweis: Auf Spiekeroog steht uns ein sehr großer Übungsraum mit 220 qm und entsprechenden Lüftungsmöglichkeiten zur Verfügung. Wir planen mit einer Anzahl von mindestens 10 qm pro Person.

## **Erste Online- Veranstaltungen der QFG: Supervision 49er Leitbahnen Bewegungs-Qigong mit Dirk Ortlinghaus, Seminare mit Ertugrul Samiloglu, Leben in Balance mit Margit Gätjens**

Die Qigong Fachgesellschaft bietet die ersten reinen Online-Seminare an:

Die [Supervisionsveranstaltung zum 49er Leitbahnen Bewegungs-Qigong](#) mit Dirk Ortlinghaus wird in leicht gekürzter Form an einem Samstag, 29. Mai bis Sonntag, 30. Mai online via Zoom stattfinden. Dieses Seminar sei besonders denjenigen ans Herz gelegt, die das 49er in der Ausbildung gelernt haben und Ihre Kenntnisse auffrischen und vertiefen wollen. Es kann auf spezielle Fragen zur Ausführung der Übungen und Details eingegangen werden. Dirk Ortlinghaus ist erfahrener Kursleiter im Online Live Unterricht.

Auch die Seminare mit Ertugrul Samiloglu im Mai und Juni, ursprünglich geplant in Mannheim, finden in leicht gekürzter Form von Samstag auf Sonntag online via Zoom statt. Herr

Samiloglu war viele Jahre Dozent im PTCH und ist vielen ein bekannter und vertrauter Lehrer. Wir laden herzlich zu neuen Impulsen durch seine Seminare ein: Online geplant ist nun das Seminar zu den [8 Brokaten](#) in einer nicht standardisierten Form (15.-16.5.) und das Seminar zum Thema [Lungen-Qigong](#) (12.-13.6.). Bei beiden Veranstaltungen stehen Aspekte aus der TCM im Zusammenhang mit den behandelten Formen im Fokus.

Die beiden Seminare „[Intensivseminar Nieren-Qigong](#)“ und „[Qigong und das spirituelle Wachstum](#)“ im September / Oktober sind weiterhin als Präsenzveranstaltung geplant.

Auch das Seminar „[Leben in Balance – \(Selbst-\) Coaching mit Qigong und Positiver Psychologie](#)“ mit Margit Gätjens vom 5.-6. Juni 2021, ursprünglich geplant in Bonn wird online stattfinden und auf Samstag / Sonntag verlegt. Die Veranstaltung bietet neue Anregungen für wirksames Selbstcoaching zur Persönlichkeitsentwicklung und Stressprävention. Margit Gätjens ist zertifizierte Blended Learning-Trainerin & Live-Online-Trainerin.

### **Seminar in Bernkastel-Kues nach Berlin verschoben**

Das Seminar „[Nieren-Qigong](#)“ mit Kerstin Wieland vom 2.-4. Juli wird nach Berlin verlegt. Das Nieren-Qigong fordert heraus, was die körperlichen Anforderungen betrifft, fasziniert aber ebenso durch die Dichte und Intensität der Choreographie.

Alle die diese Form wiederholen oder neu erlernen möchten, sind dazu herzlich eingeladen. Der Seminarort liegt unweit des Tiergartens, bei gutem Wetter wird im Park geübt.

### **Neues Veranstaltungsformat Flex-Seminar**

Das Seminar „[Nieren-Qigong](#)“ vom 02.-04. Juli 2021 in Berlin ist nun als Flex-Seminar ausgeschrieben.

Das bedeutet, dass diese Veranstaltung in Präsenz geplant ist. Sollte das aktuelle Pandemiegeschehen aber eine Durchführung in Präsenz nicht gestatten, wird es ein Online-Ersatzangebot geben. Alle angemeldeten Teilnehmer werden hierzu rechtzeitig informiert.

## Start der neuen Qigong-Ausbildung auf 2022 verschoben

Aufgrund der aktuellen gesundheitspolitischen Lage wird der Start der Qigong-Ausbildung auf 2022 verschoben.

Die Ausbildung startet mit dem Auftaktseminar (18.03.2022 - 20.03.2022), danach folgt das erste Modul. (22.06. - 26.06.22).

Ausführliche Informationen finden Sie im [Informationsblatt](#) zur geplanten Ausbildung bzw. auf der Homepage unter dem Reiter "Ausbildung".

Infos für alle inhaltlichen Fragen zur geplanten Ausbildung unter der Nummer 0151-50458362 bzw. [gudrun.schley@qigong-fachgesellschaft.de](mailto:gudrun.schley@qigong-fachgesellschaft.de).

In dieser herausfordernden Zeit wünschen wir Ihnen alles Gute!

Für den Vorstand und die Geschäftsstelle

Martin Amendt (Vorsitzender, Doppelspitze)



---

Qigong Fachgesellschaft e.V.  
Geschäftsstelle: Sonnenkampstraße 19  
26123 Oldenburg

[kontakt@qigong-fachgesellschaft.de](mailto:kontakt@qigong-fachgesellschaft.de)

[www.qigong-fachgesellschaft.de](http://www.qigong-fachgesellschaft.de)