

Oldenburg, den 23.12.2020

Liebe Qigong-Interessierte,

derzeit sind wir alle durch die Pandemie in unseren Möglichkeiten eingeschränkt bzw. beeinträchtigt, sowohl persönlich als auch beruflich. Wir hoffen, dass diese Situation sich bald bessern wird, sei es durch einen Impfstoff oder das verantwortungsbewusste Verhalten jedes Einzelnen.

Mit der Praxis des Qigong aber haben wir in diesen Zeiten ein besonders hilfreiches Überverfahren an der Hand: Körper und Geist werden als Einheit angesprochen, (sorgenvolle) gedankliche Aktivität wird reduziert und unsere körperliche und seelische Gesundheit unterstützt.

Nicht alles ist anders, weil wir Qigong praktizieren, aber es erlaubt uns einen anderen Umgang mit allem Anderen. Was von außen an uns herangetragen wird, dem können wir gelassener entgegensehen, mit einer besseren Anbindung an uns selbst und unseren Körper.

Wir als Qigong Fachgesellschaft möchten mit unserem Angebot dazu beitragen, die persönliche Praxis des Qigong durch Fort- und Weiterbildung zu bereichern und tun dies mit qualifizierten DozentInnen, darunter bekannte aber auch neue Gesichter. In diesem Sinne möchten wir Sie in diesem Newsletter über das [Seminarprogramm 2021](#) informieren.

### **Seminarbetrieb 2021: Hinweise zu Corona**

Alle Veranstaltungen werden nur durchgeführt, wenn die Pandemie mit Covid-19 es zulässt und eine Durchführung unter Beachtung bestimmter Voraussetzungen wie Abstand, Hygiene und Tragen von Masken etc. erlaubt ist.

Unser bereits bestehendes Schutz- und Hygienekonzept werden wir an die jeweils aktuell gültigen behördlichen Vorgaben anpassen, Sie werden es zeitnah vor der gebuchten Veranstaltung von uns erhalten.

## **Aktuelles zu den Spiekerooger Inspirationen 2021 – neuer Termin 21. bis 24. April 2021!**

Näheres erfahren Sie über unseren bereits versendeten Newsletter und auf [www.spiekerooger-inspirationen.de](http://www.spiekerooger-inspirationen.de).

## **Seminare zum Thema Daoyin Yangsheng Gong**

Im Seminarprogramm für das Jahr 2021 finden Sie wie gewohnt Seminare zum Daoyin Yangsheng Gong, welches Johann Bölts über Jahrzehnte hinweg unterrichtet hat. Wir möchten diese Tradition fortführen und bieten dieses Jahr ab April 2021 Seminare zum Thema [Lungen-Qigong](#) (Achtung, neuer Termin: 16.-18.04.2021!), [49er Leitbahnen Bewegung-Qigong](#) (Supervision), [Nieren Qigong](#) und [Herz-Qigong](#) an.

## **Seminare auf Spiekeroog**

Auch unsere bisherigen Veranstaltungen auf Spiekeroog werden wir im nächsten Jahr fortsetzen. Hierzu noch ein Hinweis: Das Seminar [Herz-Qigong und Übungen aus dem Gesundheitsschützenden Qigong](#), welches im Herbst auf Spiekeroog stattfindet, findet anders als im letzten Newsletter kommuniziert eine Woche früher statt: Der richtige Termin lautet: **19. bis 25. September 2021**. Bitte beachten Sie dies bei Ihren Planungen.

Die Anerkennung als Bildungsurlaub ist für beide Seminare beantragt, für das Seminar [Wildgans-Qigong](#) im Frühjahr liegt diese bereits vor.

## Seminare mit Dr. Ertugrul Samiloglu

Auch im Jahr 2021 konnten wir Seminare mit unserem geschätzten Kollegen, Herrn Dr. Ertugrul Samiloglu, organisieren, in denen bekannte Methoden auf besondere Weise bearbeitet werden können.

Erstmals von ihm behandelt werden die [Acht Brokate](#) in einer nicht standardisierten Ausführung. Zu Themen des Daoyin Yangsheng Gong werden zwei Seminare angeboten, das [Lungen Qigong](#) im Juni und das [Nieren-Qigong](#) im September (Intensivseminar, Vorerfahrung notwendig). Ebenfalls neu im Programm findet sich ein Seminar zum Thema [Qigong und Spiritualität](#). Wir freuen uns über die thematisch neuen Angebote und sind gespannt auf die Seminare. Herr Samiloglu wird insbesondere die Aspekte der TCM herausarbeiten, die in den einzelnen Übungen enthalten sind und die durch eine diesen Zusammenhängen angepasste Übeweise trainiert werden können.

## Fortbildungen mit Liu Junmai

Nachdem wir seinen diesjährigen Aufenthalt aufgrund der Pandemie absagen mussten, haben wir die mit ihm geplanten Veranstaltungen um ein Jahr verschoben. Wir sind zuversichtlich was das Zustandekommen seines Aufenthalts in Deutschland betrifft und freuen uns im Herbst 2021 über sein Kommen! Für diejenigen, die Interesse haben, hier kurz zusammengefasst Termine und Seminartitel, die auch auf dem aktuellen [Flyer](#) hinterlegt sind. Informationen zu allen Seminaren mit Liu Junmai erhalten Sie von unserer Übersetzerin Weiqing Hellwig unter [china@qigong-fachgesellschaft.de](mailto:china@qigong-fachgesellschaft.de).

**30.-31.10.2021** [Mawangdui-Qigong](#)

**06.-07.11.2021** [Yi Jin Jing](#)

**09.-11.11.2021** [Hun Yuan-Qi Gong](#)

**12.-14.11.2021** [Guigen Gong](#)

**17.-21.11.2021** [Training der Qi-Kraft durch Taijiquan-Chen-Stil](#)

## **Neues Veranstaltungsformat: Qigong und positive Psychologie**

Für alle Interessierten, die nach Möglichkeiten für ein wirksames Selbstcoaching zur Persönlichkeitsentwicklung und Stressprävention suchen, hat Margit Gätjens ein neues Veranstaltungsformat entwickelt. Unter dem Titel [Leben in Balance - \(Selbst-\) Coaching mit Qigong und Positiver Psychologie](#) werden ausgewählte Qigong-Übungen kennengelernt und deren Wirkprinzipien in Bezug auf äußere und innere Balanceprozesse verstanden und erfahren. Wir freuen uns in dieser Veranstaltung auf frische Impulse und Anregungen für die Qigong-Lehre und für den Einsatz in Coaching und anderen helfenden Berufen.

## **Akkreditierung durch die Psychotherapeutenkammer**

Die Akkreditierung einiger Seminare wird bei der Psychotherapeutenkammer Niedersachsen beantragt (siehe Flyer). Leider sind hier neue Bedingungen in Kraft getreten, so dass wir zum jetzigen Zeitpunkt noch keine Zusage garantieren können. Gerne können Sie bei uns den Stand der Bearbeitung erfragen.

## **Start der neuen Qigong-Ausbildung!**

Die Qigong Fachgesellschaft wird eine Qigong-Ausbildung nach den neuen Kriterien des Spitzenverbandes der gesetzlichen Krankenkassen durchführen. Ausgehend von diesem Regelwerk und aufgrund der langen Erfahrung in der akademischen Ausbildung durch das Kontaktstudium wird eine qualitativ hochwertige Grundlagenqualifizierung in der professionellen Anwendung des Qigongs angeboten werden. Einen Überblick über die Ausbildung erhalten Sie im [Flyer](#). Ausführliche Informationen finden Sie im [Informationsblatt](#) zur geplanten Ausbildung bzw. auf der Homepage unter dem Reiter "Ausbildung".

### **Das Existentielle Qigong**

Das im März 2020 unterbrochene Weiterbildungsangebot unter der Leitung von Prof. Dr. Wilfried Belschner (Univ. Oldenburg, Departm. für Psychologie) wird nach der Corona-bedingten Pause fortgesetzt. Es wird entsprechend den dann jeweils gültigen Präventionsauflagen hinsichtlich der Kursdauer und des Kursortes angepasst werden. Es werden deshalb hierzu noch keine fixierten Angaben genannt.

Wenn Sie Interesse haben, teilen Sie dies bitte der QFG-Geschäftsstelle mit. Sie werden dann über die aktuellen Entwicklungen informiert werden:

[kontakt@qigong-fachgesellschaft.de](mailto:kontakt@qigong-fachgesellschaft.de)

Eine kurze Information zu den Zielsetzungen, Inhalten und Methoden des Existentiellen Qigong (EQ) finden Sie [hier](#).

Für weitere Informationen zum EQ: Belschner, W. (2020). Die Feier des Lebens. Eine heilsame Sinnperspektive entdecken. Edewecht: DRC.  
(Bezug über die QFG-Geschäftsstelle, € 8,00).

### **RKT-Qigong®-Ausbildung und Supervision**

Weiterhin hochaktuell ist der Umgang mit Beanspruchungen und Belastungen im Arbeitsleben und die Nachfrage nach kompetenten Konzepten. Mit dem von Dr. Johann Bölts entwickelten Regenerationskompetenztraining RKT-Qigong® liegt ein erprobtes und ZPP-zertifiziertes Konzept zum kompetenten Umgang mit Arbeitsstress und zur Förderung der Erholungsfähigkeit vor. Die nächste Ausbildung findet statt auf Spiekeroog vom 21. bis 22. April 2021 im Rahmen der Spiekerooger Inspirationen. Dieser Termin kann auch für alle RKTler, die ihre Zertifizierung verlängern möchten, zur Supervision genutzt werden. Ein zweiter Termin für Ausbildung und Supervision wird in der zweiten Jahreshälfte stattfinden und sowohl auf der Website als auch per Rundschreiben kommuniziert werden. Weitere Informationen erhalten Sie bei Margit Gätjens ([margit.gaetjens@qigong-fachgesellschaft.de](mailto:margit.gaetjens@qigong-fachgesellschaft.de)) und Jürgen Driever ([info@qigong-am-niederrhein.de](mailto:info@qigong-am-niederrhein.de)) oder

auf der Website [www.rkt-qigong.info](http://www.rkt-qigong.info).

Einen Überblick über alle Veranstaltungen erhalten Sie über den [Flyer](#)  
[Veranstaltungen 2021](#) und auf der Homepage unter dem Reiter Termine.

Anmeldungen nehmen wir ab sofort gerne entgegen. Sollten Sie Interesse daran haben, in Ihrem Wirkungskreis auf die Seminare der Fachgesellschaft mit gedruckten Flyern hinzuweisen, dann senden Sie uns bitte eine Nachricht. Sie erhalten dann von uns die gewünschte Anzahl per Post.

In dieser herausfordernden Zeit wünschen wir Ihnen und Ihren Liebsten ein frohes Weihnachtsfest, viel Gesundheit und einen guten Start in das neue Jahr!

Für den Vorstand und die Geschäftsstelle

Martin Amendt (Vorsitzender)

---

Qigong Fachgesellschaft e.V.  
Geschäftsstelle: Sonnenkampstraße 19  
26123 Oldenburg

[kontakt@qigong-fachgesellschaft.de](mailto:kontakt@qigong-fachgesellschaft.de)

[www.qigong-fachgesellschaft.de](http://www.qigong-fachgesellschaft.de)