

Training der Qi-Kraft durch Taijiquan-Chen-Stil und weitere Techniken

- nur für Qigong- bzw. Taiji-Erfahrene -

Das Seminar wird geleitet von Herrn Liu Junmai,
Yangsheng-Experte, Gesundheitsberater und Präventologe aus Peking.

Die Seminarinhalte werden von unserer Dolmetscherin, Frau Dipl. Biologin
Weiqing Hellwig, ins Deutsche übersetzt.

Zum Inhalt

Wie gelingt es, mit der bloßen Hand einen Flußkieselstein zu spalten? Liu Junmai, der Dozent dieses Seminars und Weltmeister im Taijiquan im Jahre 2009, wird diese Technik wohl nicht vermitteln.

Zwischen dem Üben von Taijiquan als reine Methode zur Gesundheitsförderung und der Anwendung des Taiji in der Kampfkunst liegen Welten – und eine dieser Welten soll im Seminar zugänglich gemacht werden.

Es ist dies die Welt des Qi und die der Entwicklung von Qi-Kraft. Durch Übungen aus dem Taijiquan-Chen-Stil und anderen Techniken vermittelt Liu Junmai Verfahren und Übe-Strategien, die zu einer wirkmächtigen Nutzung des Qi in den Disziplinen Taiji und Qigong beitragen.

Termin: 17.-21. November 2021 in Damme

Seminarzeiten: Mi: 16-18 und 19.30-21.00 Uhr, Do-Sa: 7.30-8.15, 9:45-12.00, 15.15-18.00 und 19.30-21.00 Uhr und So: 7.30-8.15, 9:45-12.00 Uhr einschließlich Pausen.

35 Unterrichtsstunden zu 45 Minuten.

Seminarort

Hotel Kloster Damme, Benediktstraße 19, 49401 Damme

www.kloster-damme.de

Anmeldung

Seminargebühr: 418,00 € / für Mitglieder der QFG 388,00 €

Die Buchung der Zimmer erfolgt über die QFG. Bitte geben Sie bei Ihrer Anmeldung Ihren Zimmerwunsch und Besonderheiten bezüglich des Essens mit an. Für die Übernachtung und Verpflegung (Vollpension) sind 79,50 € im Standard-Einzelzimmer und 69,00 €/Person im Doppelzimmer mit Doppelbelegung zu zahlen.

Wir bitten um eine schriftliche Anmeldung per Email an china@qigong-fachgesellschaft.de.

Sie erhalten dann eine Anmeldebestätigung und ca. vier Wochen vor Seminarbeginn eine Einladung mit Hinweisen zum Seminarverlauf sowie eine Rechnung über die Seminargebühr.