

Guigen Gong

Über die Kräftigung der Organfunktionskreise das Qi stärken

Das Seminar wird geleitet von Herrn Liu Junmai,
Yangsheng-Experte, Gesundheitsberater und Präventologe aus Peking.

Die Seminarinhalte werden von unserer Dolmetscherin, Frau Dipl. Biologin
Weiqing Hellwig, ins Deutsche übersetzt.

Zum Inhalt

Basierend auf den Konzepten der TCM sind in den Qigong-Traditionen eine Vielfalt von Übungsmethoden entwickelt worden, die gezielt zur Kräftigung der Inneren Organe (Organfunktionskreise - OFK) beitragen. In dieser Entwicklungslinie ist auch das Guigen Gong einzuordnen, das in der Xiyuan-Klinik in Peking aus der klinischen Praxis heraus entwickelt und erforscht wurde.

Zu den einzelnen Organfunktionskreisen wurden Übe-Techniken zusammengestellt, die die entsprechenden Leitbahnen über die Bewegungsausführung massieren und mit den „äußeren Öffnungen“ und jeweiligen Lauten verbinden. Die Methode eignet sich besonders zur gezielten Stimulierung einzelner „Innerer Organe“ wie auch zur konstitutionellen Kräftigung des gesamten Organismus. Daher ist das Guigen Gong in Prävention, Therapie und Rehabilitation einsetzbar.

Termin: 12.-14. November 2021 in Oldenburg

Seminarzeiten: Fr: 15.00 - 19.15, Sa: 9.30 - 12.45 und 15.00 - 18.15 und
So: 9.30 - 14.00 Uhr einschließlich Pausen.
18 Unterrichtsstunden zu 45 Minuten.

Anmeldung

Seminargebühr: 268 € / e 238 € (für Mitglieder der QFG).

Die Teilnahme ist auch ohne Vorkenntnisse möglich.

Wir bitten um eine schriftliche Anmeldung per Email an china@qigong-fachgesellschaft.de. Sie erhalten dann eine Anmeldebestätigung und ca. vier Wochen vor Seminarbeginn eine Einladung mit Hinweisen zum Seminarverlauf sowie eine Rechnung über die Seminargebühr.

Für weitere Informationen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.