

Hun Yuan-Qi Gong

Qigong-Methode der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM),
um das Ursprungs-Qi (Yuan Qi) zu kräftigen

- *Kenntnisse der Methode oder intensive Übepraxis in ähnlichen Methoden vorausgesetzt* -

Das Seminar wird geleitet von Herrn Liu Junmai,
Yangsheng-Experte, Gesundheitsberater und Präventologe aus Peking.

Die Seminarinhalte werden von unserer Dolmetscherin, Frau Dipl. Biologin
Weiqing Hellwig, ins Deutsche übersetzt.

Zum Inhalt

Diese sehr anspruchsvolle Methode des Medizinischen Qigong daoistischer Prägung
aktiviert das in den Nieren bewahrte Ursprungs-Qi (Yuan Qi).

Der Schwerpunkt bildet die innere Arbeit; Aspekte aus dem Bewegten Qigong kommen
nur bei den Übergangsbewegungen, die die einzelnen Übungen voneinander trennen,
vor.

Im Stehen ausgeführt erfordern diese Übungen eine gefestigte Übe-Praxis im Stillen
Qigong bzw. in meditativ orientierten Qigong-Techniken und die Bereitschaft, diesen
Übe-Weg für sich erschließen zu wollen.

Termin: 09.-11. November 2021 in Oldenburg

Seminarzeiten: Di: 15.00 - 18.15, Mi: 9.30 - 12.45 und 15.00 - 18.15 und
Do: 9.30 - 14.00 Uhr einschließlich Pausen.
17 Unterrichtsstunden zu 45 Minuten.

Anmeldung

Seminargebühr: 258 € / e 228 € (für Mitglieder der QFG).

Wir bitten um eine schriftliche Anmeldung per Email an china@qigong-fachgesellschaft.de. Sie erhalten dann eine Anmeldebestätigung und ca. vier Wochen vor Seminarbeginn eine Einladung mit Hinweisen zum Seminarverlauf sowie eine Rechnung über die Seminargebühr.

Für weitere Informationen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.