

Newsletter Februar 2020

Liebe Qigong-Interessierte,

mit diesem Newsletter möchten wir Sie über das aktuelle und zukünftige Aus-, Fort- und Weiterbildungsangebot der Qigong Fachgesellschaft informieren.

A propos aktuell und zukünftig - die Mitglieder der Geschäftsstelle und des neuen Vorstandes haben es sich zur Aufgabe gemacht, die Fachgesellschaft in die Zukunft zu führen und hierfür eine gute Basis zu schaffen. Dabei fühlen wir uns unserem Lehrer und Freund Dr. Johann Bölts, der leider im Oktober 2019 viel zu früh verstorben ist, intensiv verbunden. Und möglicherweise geht es auch Ihnen so, wenn Sie Post von der Qigong Fachgesellschaft bekommen, dass Sie zuallererst an Johann Bölts und an die Veranstaltungen, die Erlebnisse und Übungen mit ihm denken. Mit seiner unverwechselbaren und bereichernden Art hat er in den letzten 30 Jahren das Qigong in Deutschland in vielerlei Hinsicht mitgeprägt – und bei jedem, der an seinen Veranstaltungen einmal teilgenommen hatte, einen ganz persönlichen Eindruck hinterlassen. Sein Name ist untrennbar mit der Seminar- und Unterrichtstätigkeit – den Aus-, Fort- und Weiterbildungen des ehemaligen PTCH und der QFG verbunden. Susanne Sander, Mitglied im erweiterten Vorstand der Qigong Fachgesellschaft, hat einen Nachruf auf Johann Bölts verfasst.

Ein Seminar mit ihm wird es nun nicht mehr geben können. Doch es geht weiter in der Fachgesellschaft: Die ursprünglich mit ihm vorgesehenen Seminare konnten umgeplant und qualifizierte Dozentinnen und Dozenten für diese Seminare verpflichtet werden. Auch dieses Jahr werden unsere geschätzten und hochkompetenten Kollegen aus China, Frau Äbtissin Pan Xiaoping und Herr Liu Junmai, als Dozenten nach Deutschland kommen. Auch dieses Jahr bieten wir eine Studienreise zu unserem bewährten Partner, dem Qian Yuan Guan Kloster in den Maoshan- Bergen an. Und das Angebot einer Qigong-Ausbildung nach den neuen Kriterien des Spitzenverbandes der gesetzlichen Krankenkassen ist in Planung - hieran arbeitet seit über einem Jahr ein Team von 14 langjährigen Schülern von Johann Bölts.

Sie sehen also, die Qigong Fachgesellschaft lebt – und dazu gehört, dass es die eine oder andere Veränderung gibt und auch in Zukunft geben wird. Alle derzeit aktuellen Informationen finden Sie weiter unten im Newsletter – und auf der Homepage. Auch hier wird es in der nächsten Zeit immer wieder Neuerungen geben - es lohnt sich also, ab und an einen Blick dorthin zu werfen.

So hoffen wir, dass auch Sie im Programm für 2020 etwas für sich entdecken können – ob es nun Altbekanntes ist oder auch Neues, denn auch dies kann seinen Reiz haben. Wie heißt es so schön bei Hermann Hesse: „Und jedem Anfang wohnt ein Zauber inne ...“

In diesem Sinne wünschen wir eine gute Zeit und freuen uns, wenn wir Sie bei der einen oder anderen Veranstaltung begrüßen dürfen!

Für die Geschäftsstelle und den Gesamtvorstand

Martin Amendt, Vorsitzender (Doppelspitze)
Astrid Megnet, Geschäftsstellenleiterin



Programm 2020

Wie Sie sicherlich wissen, waren einige Seminare ursprünglich im Tandemformat mit Herrn Dr. Johann Bölts geplant. Wir konnten qualifizierte Dozentinnen und Dozenten verpflichten, die diese Seminare an altbekannten Stätten nun vollumfänglich leiten werden. Das Seminar „Herz-Qigong“ führt Martin Amendt durch, das Seminar „Gesundheitsschützendes Qigong/Vier Regulationsmethoden“ auf Spiekeroog Anke Riedel und Martin Amendt, das Seminar „Muskel- und Knochen-Qigong“ Dirk Ortlinghaus und das Seminar „49er Leitbahnen Bewegung Qigong“ im Herbst auf Spiekeroog Ulrike Klingberg und Dirk Ortlinghaus. Die Seminarblätter zu diesen Veranstaltungen wurden inzwischen aktualisiert und Informationen zu den Dozenten hinzugefügt.

Allen Interessenten möchten wir den Besuch dieser Veranstaltungen ans Herz legen. Bei weiteren Fragen nehmen Sie jederzeit gerne Kontakt zur Geschäftsstelle auf. Die aktualisierten Dokumente finden Sie auf der Webseite unter TERMINE.

Vertiefungsseminare mit Dr. Ertugrul Samiloglu

Auch im Jahr 2020 konnten wir Seminare mit unserem geschätzten Kollegen, Herrn Dr. Ertugrul Samiloglu, organisieren, in denen bereits erlernte Methoden vertiefend bearbeitet werden können. Es werden zwei Seminare angeboten, eines im Mai zum Thema Muskel- und Knochen-Qigong, das andere im September zum Thema Nieren- Qigong. Herr Samiloglu wird insbesondere die Aspekte der TCM herausarbeiten, die in den einzelnen Übungen enthalten sind und die durch eine entsprechende diesen Zusammenhängen angepasste Übeweise trainiert werden können. Informationen zu diesen Seminaren finden Sie auf der Homepage.

Taiji-Seminare mit Äbtissin Pan Xiaoping

Besonders beeindruckt waren die Teilnehmenden bei den Studienreisen 2017 bis 2019 von Äbtissin Pan, die bereits zu frühmorgendlicher Stunde in die Kampfkünste und hier in die Taiji-Urform eingeführt hat. Ihre Persönlichkeit, ihre Kompetenz als Lehrerin und ihre einzigartige Kunstfertigkeit in der Praxis des Taiji haben viele inspiriert. Letztes Jahr kam Frau Pan auf Einladung der Universität für ein Intensivseminar und die Veranstaltung „Look East“ zum ersten Mal nach Deutschland – was auf große Resonanz stieß und sie einem noch größeren Kreis bekannt machte. Mit großer Vorfreude blicken wir daher auf Ihren diesjährigen Aufenthalt in Oldenburg. Sie wird dieses Jahr zwei Seminare zur Taiji-Urform anbieten – eines für Anfänger und eines für Fortgeschrittene.

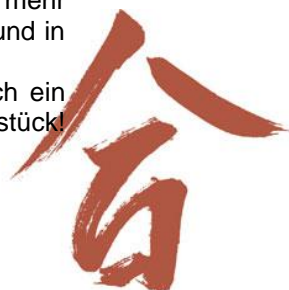
Fortbildungen mit Liu Junmai

Wir sind sehr froh, dass auch unser Kollege aus Beijing, Liu Junmai, sich weiterhin bereit erklärt hat, nach Oldenburg zu kommen, um über die QFG Fortbildungen anzubieten. Es sind nun fast 10 Jahre, seitdem wir ihn zum ersten Mal als Gast in Deutschland begrüßen durften. Sein Wissen über die Yangsheng-Tradition ist umfassend und seine Präsentation ist perfekt – alle die einmal in den Genuss kamen, eine Vorführung seiner Taiji-Künste zu erleben, können dies bestätigen. Wir freuen uns im Herbst über sein Kommen!

Bereits 2018 und 2019 führte uns Liu Junmai in die Kunst des Taiji Chen-Stils ein. Wir möchten an diese Tradition anknüpfen und bieten dieses Jahr eine mehrtägige Veranstaltung zu diesem Thema im Seminarhaus an. Zum Inhalt dieses Seminars ein Zitat von Johann Bölts:

„In dem tieferen Verständnis von dem, was Qigong ist, begegnen wir dem Verständnis von Qi und der Qi-Kraft, die nach innen wie nach außen gleichermaßen eine Wirkung entfalten wird. Und umso mehr wir uns mit Qigong befassen, umso größer wird das Interesse, das Phänomen Qi zu begreifen und in der eigenen Übe-Praxis kultivieren zu können.“

Dieses tiefere Verständnis zu fördern ist das Anliegen dieser Veranstaltung – ermöglicht durch ein kontinuierliches Arbeiten am Stück über fünf Tage hinweg – geübt wird bereits vor dem Frühstück. Anfänger wie Fortgeschrittene sind bei diesem Seminar herzlich willkommen.



Zusätzlich wird es an drei Wochenenden Seminare mit Liu Junmai zu Formen des Qigong geben, die einen hohen Bekanntheitsgrad besitzen und welche er auch teilweise im Kontaktstudium des PTCH unterrichtete. Diese Seminare finden in Oldenburg statt. Für diejenigen, die Interesse haben, hier kurz zusammengefasst Termine und Seminartitel, die auch auf dem aktuellen Seminarblatt hinterlegt sind. Seine Fortbildungen mit detaillierter Beschreibung werden wir in Kürze ebenfalls auf der Seite TERMINE veröffentlichen:

- 31.10.-01.11. Mawangdui-Qigong, Oldenburg
- 04.-08.11. Training der Qi-Kraft durch Taijiquan-Chen-Stil und weitere Techniken, Hotel Kloster Damme
- 14.-15.11. Yi Jin Jing, Oldenburg
- 20.-22.11. Guigen Gong, Oldenburg

Studienreise 2019

Für alle Teilnehmenden war der Aufenthalt im daoistischen Nonnenkloster in der Nähe von Nanjing 2019 wieder ein ganz besonderes Erlebnis. Die Vielzahl der Referenten, deren Expertise und das Besondere des Ortes waren ein weiteres Mal beeindruckend. Die daoistischen Nonnen scheuten keine Mühe und luden namhafte Referenten aus den Bereichen der Kaligraphie, der Musik (Guzheng), des (religiösen) Daoismus, der daoistischen Medizin und der Lebenspflege ein. So manchem wurde ein Lernweg eröffnet, in dem daoistisches Gedankengut wertvolle Anregungen zur Verfügung stellt. Doch auch darüber hinaus kümmerten sich die Nonnen mit Herzlichkeit und Fürsorge um die Gruppe und legten wieder eine Gastfreundschaft an den Tag, die weit über das zu erwartende Maß hinausging. So bestätigte sich der bisherige Eindruck, dass die chinesischen Partner im Kloster immer mehr zu alten Freunden werden.

Auch bei dem anschließenden Aufenthalt in Beijing hat sich das neue Konzept bewährt. Ohne Training am Vormittag wie bisher, aber dafür mit vielen Angeboten, um die gelebte Yangsheng-Tradition mit all ihren vielfältigen Facetten zu erkunden, gab den Teilnehmenden die Möglichkeit, einen Einblick in das traditionelle und in das moderne Beijing zu erhalten.

Wegen dieser beeindruckenden Erfahrungen wollen wir auch 2020 eine Studienreise durchführen. Wir fliegen am 07.09.2020 von Frankfurt nach Nanjing und bleiben bis zum 16.09. im Nonnenkloster. Danach fliegen wir nach Beijing und am 21.09.2020 geht es dann wieder zurück nach Frankfurt. Der Reisepreis liegt bei 3.270 € im DZ und 3.485 € im EZ (Mitglieder QFG: 3.190 €/3.405 €). Der ausführliche Informationsflyer ist online verfügbar. Anmeldungen nehmen wir ab sofort gerne entgegen. Sollten Sie Interesse daran haben, in Ihrem Wirkungskreis auf die Studienreise mit gedruckten Flyern hinzuweisen, dann senden Sie uns bitte eine Nachricht. Sie erhalten dann von uns die gewünschte Anzahl per Post.

Übersicht

Die aktuelle Programmübersicht aller Veranstaltungen für 2020 finden Sie ebenfalls auf unserer Homepage.

Bildungsurlaub

Das Seminar „4 Regulations-Methoden und das Gesundheitsschützende Qigong“ im April/Mai auf Spiekerooog wurde als Bildungsurlaubsveranstaltung bereits anerkannt, ebenso das Seminar „49er Leitbahnen Bewegung Qigong“ im Herbst.

Akkreditierung durch die Psychotherapeutenkammer

Wie wir wissen, gibt es unter Ihnen einige, die als Psychotherapeutin oder Psychotherapeut die Möglichkeit schätzen, mit dem Besuch unserer Seminare Akkreditierungspunkte zu erwerben. Bisher waren immer einige der Veranstaltungen akkreditiert. Nun haben sich auf Seiten der Kammer einige Bedingungen geändert. Möglicherweise können also die Veranstaltungen nicht mehr im gewohnten



Umfang akkreditiert werden. Wir halten Sie aber über den aktuellen Prozess diesbezüglich auf dem Laufenden und bitten um etwas Geduld.

Das Existentielle Qigong

Der erste Durchgang dieser Weiterbildung wurde sehr gut angenommen und geht nun in den zweiten Kurs. Das Interesse ist weiterhin ungebrochen und so werden wir eine Interessentenliste anlegen, um bei einem evtl. weiteren Durchgang sofort informieren zu können.

Melden Sie sich hierzu gerne bei der Geschäftsstelle der Qigong Fachgesellschaft (QFG), Astrid Megnet, E-Mail: kontakt@qigong-fachgesellschaft.de.

Qigong-Ausbildung

Die Qigong Fachgesellschaft wird eine Qigong-Ausbildung nach den neuen Kriterien des Spitzenverbandes der gesetzlichen Krankenkassen durchführen. Ausgehend von diesem Regelwerk und aufgrund der langen Erfahrung in der akademischen Ausbildung durch das Kontaktstudium wird eine qualitativ hochwertige Grundlagenqualifikation in der professionellen Anwendung des Qigongs angeboten werden. Im Rahmen des vereinsinternen Ausbilder-Qualifizierungsprogramms arbeitet seit über einem Jahr ein Team von 14 Leuten engagiert an diesem Vorhaben – das 3. Treffen fand kürzlich in Seefeld statt.

Interessenten für die künftige Ausbildung können sich weiterhin auf eine Liste eintragen lassen. Genauere Informationen zu dieser Ausbildung können in Kürze mitgeteilt werden.

RKT-Qigong®-Ausbildung und Supervision

Weiterhin hochaktuell ist der Umgang mit Beanspruchungen und Belastungen im Arbeitsleben und die Nachfrage nach kompetenten Konzepten. Mit dem von Dr. Johann Böltz entwickelten Regenerationskompetenztraining (RKT)® liegt ein erprobtes und ZPP-zertifiziertes Konzept zum kompetenten Umgang mit Arbeitsstress und zur Förderung der Erholungsfähigkeit vor. Die nächste Ausbildung beginnt im März 2020. Nähere Informationen erhalten Sie bei Margit Gätjens und Jürgen Driever, www.rkt-qigong.info. Der Termin der nächsten Ausbildung und Supervision steht bereits fest:

Regenerationskompetenztraining - RKT®

7. und 8. März 2020, Beginn 1. Tag 11.00 Uhr, Ende letzter Tag 15:30 Uhr für die Teilnehmenden an dem Supervisions-Seminar.

Interessenten für Ausbildung/Erstzertifizierung: Zusätzlich der 6. März 2020 ab 16:00 Uhr.

Seminar- und Gästehaus Alte Mühle, Am Mühlenteich 1, 37581 Bad Gandersheim,

Tel.: 05382-917917-0, alte-muehle-seminarhaus.de

Qigong Fachgesellschaft e.V.
Geschäftsstelle: Sonnenkampstraße 19
26123 Oldenburg

Email: kontakt@qigong-fachgesellschaft.de
www.qigong-fachgesellschaft.de

