



DAOISMUS UND LEBENS PFLEGE

Studienreise nach China
7. - 21.09.2020

Studienreise nach China

Im Preis dieser 14-tägigen Studienreise sind enthalten: Flüge (Frankfurt - Nanjing - Beijing - Frankfurt), vegetarische Vollverpflegung, Unterricht und Unterkunft im Kloster (nur Doppelzimmerbelegung möglich). Hotel und Frühstück in Beijing (hier sind Einzelzimmer möglich) und alle geführten Exkursionen dort (ohne Eintritte). Das Visum muss persönlich im Visacenter beantragt werden. Der Unterricht wird auf Chinesisch gehalten und ins Deutsche übersetzt.

Die Studienreisen werden seit über 25 Jahren durchgeführt.

Fortbildungspunkte

Einige der Programmpunkte sind bei der Psychotherapeutenkammer Niedersachsen (PKN) als Fortbildungsveranstaltung akkreditiert und es konnten bisher 18 Fortbildungspunkte vergeben werden. Als Qigong-Weiterbildung sind 117 Unterrichtsstunden (USTD) anrechenbar.

Reisepreis

3.270 € im Doppelzimmer
3.485 € im Einzelzimmer

3.190 € im Doppelzimmer (für Mitglieder der QFG)
3.405 € im Einzelzimmer (für Mitglieder der QFG)



Die Studienreise
wird geleitet von:

**Dipl. Bio. Weiqing Hellwig
Martin Amendt**

Bei Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung:

china@qigong-fachgesellschaft.de

0177 - 910 66 58 (M. Amendt)

0175 - 494 53 26 (W. Hellwig, whats app)



QIGONG FACHGESELLSCHAFT E.V.
ROSENBOHMSWEG 26A
26135 OLDENBURG
KONTAKT@QIGONG-FACHGESELLSCHAFT.DE
WWW.QIGONG-FACHGESELLSCHAFT.DE



QIGONG
FACHGESELLSCHAFT e.V.

Der Daoismus gehört zu den drei großen Denktraditionen der chinesischen Kultur. In Klöstern werden Medizin, Kalligrafie, Musik, religiöse Rituale, Kampfkunst und Lebenspflege (Yangsheng) praktiziert, um alle dem Leben innewohnenden Möglichkeiten der persönlichen Entfaltung und der Selbstkultivierung zu erforschen.

Im Qian Yuan Guan Kloster (Sitz der Himmlischen Schöpfung), in dem etwa 12 Nonnen leben, werden unter Anleitung von Expertinnen und Experten den Teilnehmenden der Studienreise vertiefende Einblicke in diese Künste gegeben.

Es gilt der von den Nonnen gepflegte Tagesablauf:

6:00 Uhr

Wecken, Training, Frühstück, Rituale und Unterricht

12:00 Uhr

Mittagessen und Pause

ab 14:00 Uhr

Unterricht

18:00 Uhr

Abendessen, Training

ab 22:00 Uhr

Ruhe



Studienreise Teil 1 Kloster Qian Yuan Guan 江苏茅山乾元观

Tag 1

Flug von Frankfurt nach Nanjing
1-stündige Fahrt zum Kloster

Tag 2-9

8-tägiger Aufenthalt im Kloster Qian Yuan Guan

Das Kloster ist ein wunderschöner Lernort, in dem stille Einkehr dem lukrativen Glaubensrummel vorgezogen wird.

Wir werden dort einen Wochenkurs zur Einführung in den Daoismus mit Kalligrafie, Vorträgen, Riten und Qigong absolvieren. Wir erlernen die ursprüngliche Form des Taijiquan.

Im Kloster hat man sich mit größter Freundlichkeit um uns gekümmert und uns am Leben und Alltag teilhaben lassen. Die Taiji-Trainingseinheiten mit Äbtissin Pan waren dann der tägliche Sahnetupfen. Ich kann nur jedem dringend anraten diese Erfahrung zu machen. Eine Bereicherung für's ganze Leben.

Sabine Kurpgoweit, Teilnehmerin 2018 und 2019

Studienreise Teil 2 Beijing

Tag 9

Flug nach Beijing

Tag 9-14

Aufenthalt in Beijing im „Jiangsu-Plaza“

Exkursionen in die Parkkultur: Anschauliche Lebenspflege im Bambus Park und im Ditan Park.

Wir besuchen bekannte Stätten wie den Konfuzius- oder den Weiße Wolke Tempel und tauchen in das Alltagsleben in Beijing ein. Es eröffnen sich zufällige Begegnungen aber auch Gespräche mit langjährigen Freunden die dort leben und arbeiten.

Tag 14

Rückflug von Beijing nach Frankfurt

Es hat mir besonders gut gefallen, durch den Daoismus mit seinen Lebensweisen und Traditionen dem "alten China" zu begegnen. Es stärkt, wenn ich mich auf meine Wurzeln besinne und dadurch in meiner Mitte ruhen kann. Eine ganz wunderbare Erfahrung, von der ich hoffe, dass ich einiges in meinen Alltag integrieren kann.

Manuela Schmidt, Teilnehmerin 2019

**Anmeldung bis spätestens Freitag, 29. Mai an:
china@qigong-fachgesellschaft.de**

