



# DAOISMUS UND LEBENS PFLEGE

Studienreise nach China  
2. - 16.09.2019

## Studienreise nach China

Im Preis dieser 14-tägigen Studienreise sind enthalten: Flüge (Frankfurt - Nanjing - Beijing - Frankfurt), vegetarische Vollverpflegung, Unterricht und Unterkunft im Kloster (nur Doppelzimmerbelegung möglich). Gebühr für das Visum, Hotel und Frühstück in Beijing (hier sind Einzelzimmer möglich) und alle geführten Exkursionen dort (ohne Eintritte). Der Unterricht wird auf Chinesisch gehalten und ins Deutsche übersetzt.

Die Studienreisen werden seit über 25 Jahren durchgeführt.

### Fortbildungspunkte

Einige der Programmpunkte sind bei der Psychotherapeutenkammer Niedersachsen (PKN) als Fortbildungsveranstaltung akkreditiert und es konnten bisher 18 Fortbildungspunkte vergeben werden. Als Qigong-Weiterbildung sind 117 Unterrichtsstunden (USTD) anrechenbar.

### Reisepreis

3.395 € im Doppelzimmer  
3.610 € im Einzelzimmer

3.315 € im Doppelzimmer (für Mitglieder der QFG)  
3.530 € im Einzelzimmer (für Mitglieder der QFG)



Die Studienreise wird geleitet von:

**Dipl. Bio. Weiqing Hellwig**

**Martin Amendt**

**Dr. phil. Johann Bölts**

Bei Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung:

[kontakt@qigong-fachgesellschaft.de](mailto:kontakt@qigong-fachgesellschaft.de)

0177 - 910 66 58 (M. Amendt)

0152 - 27 03 62 46 (QFG)



**QIGONG FACHGESELLSCHAFT E.V.**

ROSENBOHMSWEG 26A  
26135 OLDENBURG

[KONTAKT@QIGONG-FACHGESELLSCHAFT.DE](mailto:KONTAKT@QIGONG-FACHGESELLSCHAFT.DE)  
[WWW.QIGONG-FACHGESELLSCHAFT.DE](http://WWW.QIGONG-FACHGESELLSCHAFT.DE)

**QIGONG**  
FACHGESELLSCHAFT e.V.

**Der Daoismus** gehört zu den drei großen Denktraditionen der chinesischen Kultur. In Klöstern werden Medizin, Kalligrafie, Musik, religiöse Rituale, Kampfkunst und Lebenspflege (Yangsheng) praktiziert, um alle dem Leben innewohnenden Möglichkeiten der persönlichen Entfaltung und der Selbstkultivierung zu erforschen.

**Im Qian Yuan Guan Kloster** (Sitz der Himmlischen Schöpfung), in dem etwa 12 Nonnen leben, werden unter Anleitung von Expertinnen und Experten den Teilnehmenden der Studienreise vertiefende Einblicke in diese Künste gegeben.

#### Es gilt der von den Nonnen gepflegte Tagesablauf:

##### 5:30 Uhr

Wecken, Training, Frühstück, Rituale und Unterricht

##### 12:00 Uhr

Mittagessen und Pause

##### ab 14:00 Uhr

Unterricht

##### 18:00 Uhr

Abendessen, Training

##### ab 22:00 Uhr

Ruhe



### Studienreise Teil 1 Kloster Qian Yuan Guan 江苏茅山乾元观

#### Tag 1

Flug von Frankfurt nach Nanjing  
1-stündige Fahrt zum Kloster

#### Tag 2-9

8-tägiger Aufenthalt im Kloster Qian Yuan Guan

Das Kloster ist ein wunderschöner Lernort, in dem stille Einkehr dem lukrativen Glaubensrummel vorgezogen wird.

Wir werden dort einen Wochenkurs zur Einführung in den Daoismus mit Kalligrafie, Vorträgen, Riten und Qigong absolvieren. Wir erlernen die ursprüngliche Form des Taijiquan und das im Kloster gepflegte Qigong.

*"Im Kloster hat man sich mit größter Freundlichkeit um uns gekümmert und uns am Leben und Alltag teilhaben lassen. Die Taiji-Trainingseinheiten mit Äbtissin Pan waren dann der tägliche Sahnetupfen. Ich kann nur jedem dringend anraten diese Erfahrung zu machen. Eine Bereicherung für's ganze Leben."*

*Sabine Kurpgoweit, Teilnehmerin 2018*

### Studienreise Teil 2 Beijing

#### Tag 9

Flug nach Beijing

#### Tag 9-14

Aufenthalt in Beijing im „Jiangsu-Hotel“

Exkursionen in die Parkkultur: Anschauliche Lebenspflege im Bambus Park und im Ditan Park.

Wir besuchen bekannte Stätten wie den Konfuzius- oder den Weiße Wolke Tempel und tauchen in das Alltagsleben in Beijing ein. Es eröffnen sich zufällige Begegnungen aber auch Gespräche mit langjährigen Freunden die dort leben und arbeiten.

#### Tag 14

Rückflug von Beijing nach Frankfurt

*"Die vielen Erlebnisse, Vorträge und Exkursionen in den beiden Gegensätzen aus Kloster und Großstadt Peking haben uns erstaunt und bereichert. Dank der Vorbereitung der QFG war die Reise stressfreier Genuss mit nachhaltigen Erinnerungen und bis heute immer wiederkehrender Gänsehaut."*

*Reiner Fulst, Teilnehmer 2018*

**Anmeldung bis spätestens Freitag, 10. Mai an:  
kontakt@qigong-fachgesellschaft.de**

