

Liebe Qigong-Interessierte,

auch dieses Jahr möchten wir wieder mit einigen interessanten Hinweisen in und um das PTCH abschließen und so den Übergang in das neue Jahr einleiten.

Studienreise 2019

Für alle war der Aufenthalt in dem daoistischen Nonnenkloster in diesem Jahr ein ganz besonderes Erlebnis. Das Besondere des Ortes, die Herzlichkeit der Nonnen und die herausragende Kompetenz der Referentinnen und Referenten haben alle tief beeindruckt und einen Lernweg eröffnet, in dem daoistisches Gedankengut wertvolle Anregungen zur Verfügung stellt. Auch bei dem anschließenden Aufenthalt in Beijing hat sich das neue Konzept bewährt. Ohne Training am Vormittag wie bisher, aber dafür mit vielen Angeboten um die gelebte Yangsheng-Tradition mit all ihren vielfältigen Facetten zu erkunden, gab den Teilnehmenden die Möglichkeit, einen Einblick in das traditionelle und in das moderne Beijing zu erhalten.

Wegen dieser überzeugenden Resonanz wollen wir auch im nächsten Jahr eine Studienreise durchführen. Wir fliegen am 02.09.19 von Frankfurt nach Nanjing und bleiben bis zum 11.09. im Nonnenkloster. Danach fliegen wir nach Beijing und am 16.09.19 geht es dann wieder zurück nach Frankfurt. Der Reisepreis liegt bei 3.395 im DZ und 3.610 im EZ (Mitglieder QFG: 3.315/3.530). Einen ausführlichen Informationsflyer gibt es ab Mitte Januar. Sollten Sie Interesse daran haben, in Ihrem Wirkungskreis auf die Studienreise mit gedruckten Flyern hinzuweisen, dann senden Sie uns bitte eine Nachricht. Sie erhalten dann von uns die gewünschte Anzahl per Post.

Taiji-Seminar mit Äbtissin Pan Xiaoping

Besonders beeindruckt waren die Teilnehmenden bei beiden Studienreisen 2017 und 2018 von der Äbtissin Pan, die sie in die Kampfkünste und hier in die Taiji-Urform eingeführt hat. Ihre Persönlichkeit, ihre Kompetenz als Lehrerin und ihre einzigartige Kunstfertigkeit in der Praxis des Taiji haben viele inspiriert. Es ist uns gelungen, Frau Pan nach Oldenburg an unsere Universität einzuladen. Sie wird in einem Intensivseminar diese Taiji-Urform vermitteln. Dieses Seminar ist leider schon belegt und hat eine lange Warteliste. Daher hoffen wir sehr, dass es uns gelingen wird, sie auch im Jahr 2020 – diesmal aber über die Qigong-Fachgesellschaft – nach Oldenburg einzuladen.

LOOK EAST am 04. Mai 2019

Rund um den Daoismus und um die westliche Bewusstseinsforschung wollen wir uns in der Veranstaltung LOOK EAST - Wie sich Fernöstliches und Nahwestliches heute miteinander für ein gutes Leben verbinden lassen - assoziativ bewegen. Näheres hierzu finden Sie in der angehängten Einladung. Wegen einer begrenzten Platzkapazität bitten wir um eine schriftliche Anmeldung.

Interessenten von außerhalb seien darauf hingewiesen, dass an diesem Wochenende in Oldenburg eine weitere große Veranstaltung stattfinden wird, so dass eine frühzeitige Unterkunftsbelegung sinnvoll erscheint. Sollten Sie Interesse daran haben, in Ihrem Wirkungskreis auf diese Veranstaltung mit gedruckten Flyern hinzuweisen, dann senden Sie uns bitte eine Nachricht. Sie erhalten dann von uns die gewünschte Anzahl per Post.

Veröffentlichungen

Dominique Hertzner

Die Resonanz von Körper und Geist. Zur Philosophie des Geistes im chinesischen Denken.

Erscheinungsdatum 13.08.2018, 356 Seiten, Tredition, Hamburg.

ISBN: 978-3-7469-5918-4

Gudula Linck

Poesie des Alterns, Chinesische Philosophie und Lebenskunst

Neuerscheinung ca. April 2019, ca. 224 Seiten, Freiburg (Alber)

ISBN 978-3-495-49042-6

Prof. Dr. Wilfried Belschner möchte in diesem Zusammenhang auf eine Tagung in Dresden hinweisen:

25.-26. Januar 2019, Akademie Heilkunst Dresden

Seminar mit Impulsreferaten und Gespräch

Solidargemeinschaft und Gemeinwohl-Ökonomie in einem zukünftigen

Gesundheitswesen - Ansätze zu einer neuen Brüderlichkeit

Referenten: Prof. Dr. phil. Wilfried Belschner, Dr. med. Stefan Schmidt-Troschke, Dr.

med. Gottfried Matthias Spaleck

Information und Anmeldung: www.akademie-heilkunst.com

Seminare mit Liu Junmai

Wir freuen uns sehr über die große Nachfrage bei den Veranstaltungen unseres geschätzten Kollegen, Liu Junmai. Wenige Plätze stehen noch zur Verfügung und für diejenigen, die Interesse haben, hier nochmal kurz zusammengefasst Termine und Seminartitel:

01.-03.03. Training der Qi-Kraft durch Taijiquan-Chen-Stil und weitere Techniken

08.-10.03. 8 Brokatübungen

16.-17.03. Das Spiel der 5 Tiere

22.-24.03. Guigen Gong

Spiekeroog 2019

Schon seit vielen Jahren sind die beiden Seminare auf Spiekeroog frühzeitig ausgebucht. Dies gilt jetzt auch für die Seminare in 2019. Bei beiden haben wir auch schon eine lange Warteliste angelegt. Daher lohnt es sich nicht, sich noch für diese Seminare anzumelden. Wer also Interesse hat, an einem dieser Seminare teilzunehmen, die wir sehr wahrscheinlich auch in 2020 über die Qigong-Fachgesellschaft anbieten werden, sollte sich schon bei Veröffentlichung der Daten anmelden. Nur so kann mit großer Wahrscheinlichkeit ein Platz gesichert werden.

107 Millionen

Das ist die Zahl der Fehltage aufgrund von Depressionen und Burn-out-Symptomen. An dieser Zahl wird deutlich, dass mit den wachsenden Anforderungen im Beruf nicht die Fähigkeiten mitwachsen können, die es ermöglichen, diese Anforderungen und Herausforderungen produktiv handhaben zu können. Immer mehr setzt sich die Überzeugung durch, dass die Fähigkeit zur angemessenen Regeneration trainiert werden muss und sich nicht wie von selbst zeigt. Hier haben Margit Gätjens und Jürgen Driever ein durch Pilotstudien erprobtes Konzept an der Hand und vermitteln dieses Training in Ausbildungen und Supervisionsveranstaltungen. Hier sind die aktuellen Termine.

Regenerationskompetenztraining - RKT®
Ausbildung zum/zur TrainerIn für das RKT-Qigong® und das
Regenerationskompetenztraining (RKT)®
5. bis 7. Juli 2019 in Bad Gandersheim
Seminar- und Gästehaus Alte Mühle, Am Mühlenteich 1, 37581 Bad Gandersheim,
Tel. 05382-917917-0, www.alte-muehle-seminarhaus.de

Supervision für TrainerInnen für das RKT-Qigong® und das
Regenerationskompetenztraining (RKT)®
Supervisionstraining
6. und 7. April 2019 in Damme
Hotel Kloster Damme, Benediktstr. 19, 49401 Damme,
Tel. 05491-9580, www.kloster-damme.de

Nähere Informationen hierzu auf den Webseiten www.rkt-qigong.info.

Wir wünschen allen eine besinnliche und inspirierende Weihnachtszeit, Muße zwischen
den Jahren und einen perfekten Start in ein wundervolles 2019.

Das Team des PTCH