

## Das Duft-Qigong

Eine theoretische und übe-praktische Einführung in die Grund- und Mittelstufe.

**Dozentin:** Dr. med. Astrid Kohl

Internistin, Ärztin für Naturheilverfahren, Sinologin M.A., Interdisziplinäre Schmerzmedizin M.Sc., Berlin.

Im Seminar wird zunächst ein Basiswissen der Chinesischen Medizin und des Qigong allgemein vermittelt. Die zugrundeliegenden Theorien und die Geschichte des Duft Qigong werden in dem ersten Seminarteil dargestellt. Das Praktizieren der Grund- und Mittelstufe des Duft Qigong wird dann den großen Teil des Seminars einnehmen.

Das Duft Qigong erzielt mit sehr einfachen Bewegungen große Wirkungen.

Grund- und Mittelstufe können an diesem einen Wochenende erlernt werden.

Da es sich um eine stehende Qigong Form handelt, soll zusätzlich der eigene individuell optimale Stand im Qigong eine Rolle spielen. Hilfreich werden dabei das Halswirbelsäulen-Qigong und die Ohrakupressur sein. Beides ist ebenfalls leicht erlernbar.

**Termin:** 22. - 24. November 2019 in Berlin

**Seminarzeiten:** Fr: 16-18.15 Uhr, Sa: 9-12.15 und 15-18.15 Uhr / So: 9-12.15 Uhr einschließlich Pausen.  
15 Unterrichtsstunden zu 45 Minuten.

### Zur Anmeldung:

Gebühr 220 / e 190 Euro

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich; das Seminar ist für Anfänger wie für erfahrene Praktizierende des Qigong geeignet.

Wir bitten um eine kurze schriftliche Anmeldung unter [kontakt@qigong-fachgesellschaft.de](mailto:kontakt@qigong-fachgesellschaft.de). Sie erhalten dann eine Anmeldebestätigung und ca. sechs Wochen vor Seminarbeginn eine Einladung mit Hinweisen zum Seminarverlauf sowie eine Rechnung über die Seminargebühr.

### Bitte mitbringen:

Für Bewegung geeignete Kleidung und flache Schuhe.

Für weitere Informationen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

